

盧軍宏台長  
佛言佛語

第五冊



## 盧軍宏台長佛言佛語（五）

主 講： 盧軍宏台長  
記錄、整理、編輯： 澳洲華人佛教協會出版社  
美 術 編 輯： 澳洲華人佛教協會出版社  
策 劃： 澳洲華人佛教協會出版社  
出 版： 澳洲華人佛教協會出版社  
地 址： Level 2, 54 Meagher St, Chippendale  
Sydney NSW 2008 Australia  
電 話： (+61-2) 9283 2758  
盧軍宏台長的網站網址：  
繁體中文/英文 <http://www.guanyincitta.com>  
簡體中文 <http://lujunhong2or.com>  
版 次： 2018 年 9 月第 1 版第 1 次印刷  
國際刊號 ISBN： 978-1-925798-40-1  
印 數： 10 000

## 觀世音菩薩 “心靈法門”

這是一個關於心的學問 - 因為世界萬物 “皆由心生”，救人先救心。

這是一扇神奇的大門 - 因為它能開啓人生的智慧，引領眾生走上佛道，離苦得樂。

心靈是鎖，法門是鑰匙，用法門打開你的心靈即 “心靈法門”。

心靈法門是一劑現代社會的良藥 - 因為它真正將傳統文化精粹用於指導現代人生，家庭和睦，社會和諧，世界和平！

悉尼著名愛國僑領盧軍宏太平紳士，自 1997 年始即在廣播電台中致力於弘揚中華文化與佛法。盧台長所弘揚的觀世音菩薩 “心靈法門”，是末法時期觀世音菩薩賜給人間救度眾生的靈丹妙藥。

盧軍宏台長秉承觀世音菩薩慈悲救度大慈大悲的精神，覺海慈航，妙法度眾，以般若智慧點化夢中人。盧台長以現代化的電台和網路為媒介弘揚大乘佛法；親赴世界各地弘法演說，廣結善緣。短短五年內，“心靈法門”即被世人所廣為接受，在全世界掀起一股學佛修心的熱潮，信眾已達一千萬，盧台長網站點擊率更是達到 5000 萬。觀世音菩薩的 “心靈法門”，正在將中華文化與佛法精髓迅速弘揚至全世界。盧台長因其三十年的無私付出和菩薩行，廣受在家居士及出家法師的擁戴與尊敬。

心靈法門以 “三大法寶” 許願、念經和放生為基礎，

## 前言

透過“白話佛法”指引人們念經、修心、修行，啓迪智慧，破迷開悟，自度度人，並學習觀世音菩薩的“無緣大慈、同體大悲”而廣度眾生。

“心靈法門”，傳的是人間佛法，教導人們如何解決日常生活中的困難。讓大家透過在人間的修行，消除孽障，減少病痛，脫離六道輪迴，共同走向西方極樂及四聖道。

盧台長的“白話佛法”，闡釋的是心的學問，心的原理，心的義諦。佛經說“佛說種種法，為治種種心”，這心就是指我們心中的煩惱和無明。心靈法門能根治人們的種種妄心，破迷情妄執，立正法正信，洗滌心靈的污垢，引領人們認識自己的良心，找回自己的本性，回復本來的性德，開啓人生的智慧，從而脫離人間六塵之束縛，回歸本有的清淨的境界，實現生命的超越。

心靈法門，愛國愛民，遵紀守法。學習心靈法門，不僅對期盼平安吉祥，幸福快樂的普通百姓有著現實的指導意義，而且對促進社會和諧安定也有著深遠的社會意義。

願更多的有緣眾生能夠搭乘觀世音菩薩的救度之船：  
**淨化心靈、離苦得樂、超脫煩惱、消除孽障、超度有緣、還清冤債、廣度眾生、同登極樂、共攀四聖！**

## 盧軍宏台長簡介


盧軍宏先生現任澳洲東方傳媒報業廣播電視集團董事長、澳洲東方傳媒弘揚佛法慈善機構董事局主席、澳洲華人佛教協會會長，澳大利亞太平紳士、馬來西亞拿督、意大利錫耶納大學榮譽客座教授、英國西蘇格蘭大學佛學與哲學講師。

盧軍宏台長三十年來孜孜不倦、全年無休致力於在澳洲及全世界弘揚佛教精髓，推動慈善事業與文化和平交流發展，至今已經在全世界五十多個國家與地區擁有近 1000 萬信眾。


盧軍宏台長因其為國際文化和平所做出的突出貢獻，在聯合國、美國國會、美國寬容博物館、澳洲議會、德國柏林等地舉辦的國際和平會議，以及英國倫敦世界宗教聯合大會上，多次獲得世界和平大使殊榮；2015 年，盧軍宏榮獲美國眾議院頒獎表彰其在世界範圍內推動文化和平交流所做的貢獻；2016 年美國國會為盧軍宏台長頒發獎狀，表彰盧台長多年來在國際社會傳播慈悲和諧、致力世界和平所做的突出貢獻。美國新澤西州 West Orange 市政府，授予盧軍宏台長 West Orange 市榮譽市民獎。斯里蘭卡總統為盧軍宏太平紳士頒發獎項，表彰其為澳洲與斯里蘭卡經濟文化交流做出傑出貢獻。在澳洲因其突出貢獻和公信力被澳洲政府授予“太平紳士”，在澳洲議會獲得頒獎認可；並獲得馬來西亞皇室賜封拿督終身榮譽爵位；成為意大利錫耶納大學榮譽客座教授；作為世界著名僑領及華人

## 前言

精英，中國政府特別表彰入選《2014 中國人物年鑒》；作為特邀嘉賓出席 2015 年第十二屆聯合國衛塞節慶典活動；2015 年 9 月、2016 年 9 月，應聯合國大會主席邀請出席在聯合國總部舉行的“2015 年聯合國大會和平文化高峰論壇”、“世界和平高峰論壇”並發言，與聯合國大會主席、秘書長潘基文及世界各國政要領袖共謀世界和平。2017 年、2018 年應邀在聯合國教科文組織“衛塞節慶典”做主題發言。



🌸 學佛修心，要以開悟為宗旨，  
用善心消除內心的惡念，  
用善緣消除自己的惡緣，  
用善念讓自己放下萬緣。



🌸 一個人有清醒的頭腦  
要比有聰明的頭腦更重要，  
一個良好的習慣  
比你掌握一項技巧更充滿活力。

🌸 學佛人有了成績要馬上忘掉，  
這樣才不會有煩惱；  
有了錯誤要馬上記住，  
這樣才不會重蹈覆轍；  
有了困難要尋找智慧，  
才能迎刃而解。

我們做人可以不聰明，但不能糊塗；  
可以不偉大，但不能懈怠；  
可以跌倒，但不能不爬起來。





學佛人要以孝心為重，

以慈悲心為本。

所以，

看待比我們年長的，


要把他們看成是自己的長輩；


比我們小的，要看成是我們的孩子；

跟我們一樣年齡的，

要看成是我們的兄弟姐妹，

這樣你才會擁有真正的無緣大慈。

 心佛猶如一顆明珠，  
雖然陷於人間的煩惱之中，  
但是，  
學佛人要洗淨心中的塵埃，  
用佛心的力量使我們的佛門打開，  
見心是道，心誠則靈。

 人的一身，生不帶來、死不帶去，  
自然放下，自然解脫，自然成佛。



學佛人不能把  
任何一點一滴不好的心態放在心中，  
去傷害自己。  
你把對別人的恨放在心中  
一個月沒關係，  
放一年、兩年、三年之後，  
你就會嚴重傷害到自己。



珍惜是美德。

珍惜別人的感情，

你會得到別人的真情；

珍惜友情，

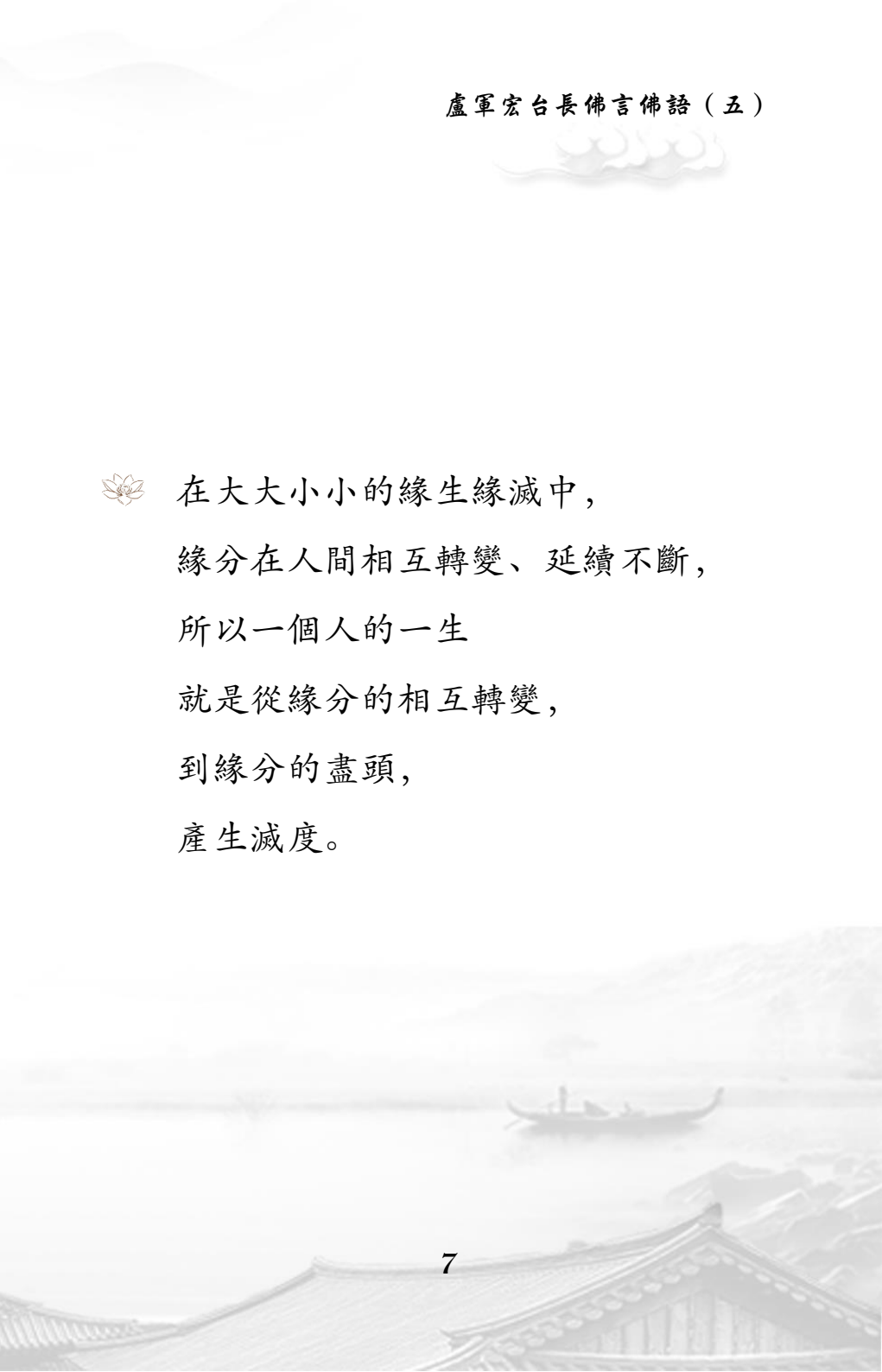
你會得到別人的愛情；

珍惜一草一木，


你是一個慈悲善良的人；


珍惜佛法，

你是一個擁有智慧的人。



🌸 在大大小小的緣生緣滅中，  
緣分在人間相互轉變、延續不斷，  
所以一個人的一生  
就是從緣分的相互轉變，  
到緣分的盡頭，  
產生滅度。

 學佛人要懂得，  
如果一個學佛人  
不能利他、幫助眾生，  
就永遠不會“我空”。  
如果思維不能空，  
也就無法達到“法空”。

 要心中無事無非無心，  
心中沒有什麼事情是對的、錯的，  
那麼就會產生出無心無非。


❁ 要明心見性，就是要看破生死。  
當你知道人的靈魂不滅，  
你才能了悟修行的重要性。


❁ 要懺悔自己的業障，  
雖然念經可以去除很多的業障，  
但是懺悔後不能再造新業，  
福慧才能增長。


🌸 實修就是實實在在地修，  
一切修為在實修中一定會相應；  
一旦相應之後，就會消除一切災難。


🌸 我們要用智慧讓幻化的人間變得  
“無中生有、有中化無”。  
在空性的世界，生出假我，借假修真；  
在有色世界，修出虛幻，找到真我。



 以善心處世為人，你會大愛無疆，  
善會在你的生命和事業中蔓延，  
所以，  
你的事業就會順利，  
你的身體才會健康。

 我們學佛做人，  
讓別人快樂，那是慈悲；  
讓自己快樂，那叫智慧。

 心寬的人會有智慧的安靜，  
心正的人會擁有浩然正氣。

 人知道了，就應該馬上去做，  
而不是找理由來阻礙自己，  
人的成功在於行。  
你聽到了，相信了，  
你就要有願力，才會有行動，  
這就是佛法界講的“信願行”。



人活在世界上，  
只有努力地去實踐，才會得到真知；  
要想學佛，  
只有努力地去度眾生，  
佛將永遠長留在你的心中。




學佛之人永遠要知道，  
真正藏於內心深處的  
是一種無緣的愛和無聲的慈悲。





在人間，  
每個人都有過創傷，  
家庭和孩子，或自己生意上的，  
其實  
這也代表著你的一種成熟。  
每一種創傷就是讓你知道，  
在這個世界上，  
沒有一件事情是可以圓滿和長久的。




當你改變不了別人的時候，  
最好的方法就是改變自己。  
只有改變自己，  
慢慢地你才會改變別人；  
只有徹底改變自己，  
最終才可以改變你自己的世界。  
山如果移不過來，  
那你就自己過去吧。

 明白生命在轉換，是無常的，  
才會珍惜有限的生命，  
才能放下無謂的執著，  
才能坦然面對人生的痛苦煩惱。


 只愛自己，不愛眾生，  
就會活得非常孤獨，  
只有把眾生放在自己的心上，  
才會知道為什麼我沒有迷茫。




❁ 學佛人要懂得，  
傲慢代表著失望，  
謙虛代表著清醒，  
要讓自己的頭垂得低低的，  
才能攀上人生的高峰。



❁ 人與人的交往，人和人的緣分，  
第一是靠緣，  
第二是靠誠。

 內心的淒涼，  
就是沒有眾生和智慧。  
人只有明白自己，  
才能信任別人，  
理解眾生，擁有智慧。

 擁有一顆赤誠的心，就擁有了朋友；  
擁有一顆善良的心，就擁有了慈悲；  
擁有慈悲的時候，就擁有了佛性。





🌸 學佛能夠讓你學會做人，  
佛法能夠讓你懂因果。  
學會給自己的內心留一塊淨土，  
心中有淨土，  
就會給眾生留一個陶冶的心靈。


🌸 學佛做人，孝養父母，  
不去埋怨，隨心隨緣，慈悲行善。  
只要有慈悲心的人，註定一生會改變。


🌸 平凡才是偉大的，  
堅強才是長久的，  
人的慈悲才是永恆的。

🌸 在人間要珍惜時間、珍惜生命，  
要熱愛生活，  
過好它、熱愛它、珍惜它。  
活著就是成功，  
掙錢只是遊戲，健康才是目的，  
解脫才是真諦！

 即使自己不快樂，  
也不要打擾別人的幸福；  
即使自己再失敗，也不要懈怠。  
世事無常，懂得堅持，即使失敗了，  
相信經過努力，也會改變。

 佛法能解決現代人生的困難，  
佛法不是過去的歷史，  
而是解決我們現在人生煩惱的  
金鑰匙。


 按照因果法則，因緣成熟是一定的。  
怎樣能夠讓自己  
在這個因緣果報當中不受牽連？  
最好就是在“因”上多下功夫。

 一切都是因果，  
這個世界沒有無緣無故的愛，  
也沒有無緣無故的恨。  
學佛之後才會付出，  
學佛之後才會無緣大慈。

🌸 未來少預想，儘量別假設，  
看到當下最重要。

《金剛經》說“過去不可得，  
現在不可得，未來不可得”，  
過去的讓它過去，  
未來的還在修行當中，  
現在把握住，就擁有當下的法喜。

🌸 因果就是捨錢財得錢財，  
捨煩惱得智慧，捨自我得快樂。

 學佛要懂得什麼叫善。

能夠用心去幫助別人，那就叫善。

 很多人的心永遠自閉，它像一扇門，

經常把自己的心門關上，


不願意跟人交談，

不願意和別人接觸，就會自閉。


當知道心門關上的時候，

要學會打開；

當自閉的時候，要學會解脫。



❁ 不要讓自己的心作怪，  
不要動小腦筋，不要做壞事；  
經常想好事，想幫助別人，  
想做菩薩，你的心就會像菩薩一樣，  
不斷地去想菩薩的境界，  
你會給後人留下很多  
慈善的、積福積德的美談。





❁ 想改變人生的境界，  
先改變自己的態度。

🌸 修心人要學菩薩的道理，  
運用在平時，要應變自如：  
惡來了隨緣，善來了感恩，  
一切自然來自然去。

🌸 一個學佛人，  
如果佛法的道理都懂，  
但是碰到煩惱依然顯現凡夫相，  
碰到麻煩瞋心馬上出來，  
這就是沒修好。



 如果你非常執著地去處理  
人間發生的問題，  
你一定會後悔，  
而且在煩惱中增加業障；  
如果你以佛法的智慧  
把事情處理的非常恰當，  
你的心會流露出法喜。

 不為未經努力的未來擔憂，  
只為當下留存的現在努力。

🌸 學歷代表擁有過，智力代表正在過。


🌸 享受，不要讓它在年輕時接受；  
學佛，不要在靈驗後才去學，  
堅持修心後才會靈驗。


🌸 事業靠興，改變靠興，學佛也是靠興。

🌸 人有壓力，是別人比你努力；  
人有大壓力，是成功的人依然在努力。


🌸 每個人的努力不一定馬上成功，  
不成功並不是不會成功，  
而是正在種植成功的種子。


🌸 抱怨自己不受別人尊敬，  
不如讓自己先要變得高尚。

 現實和理想之間，  
永遠在艱苦、失敗與成功之間，  
但永恆不變的是忍耐與精進。


 相信菩薩，一切都是最好的安排。  
要記住，  
這個不是最終的安排，  
而是最好的安排。


 嫉妒別人的人，是最不成功的人。

 知足常樂，快樂常存。

 念經就是在與菩薩溝通，  
經常念經菩薩才會瞭解你，  
保佑你！

 學佛人守戒，最重要的是戒財、色。


 廟不在大小，人不分高低，  
修心在於心誠，心誠則靈。


 隨著修學境界的提高，  
護法神會對你越來越嚴格。

🌸 一日無禪，一日無智。


🌸 因自己的緣故，讓別人有邪思邪見，  
自己就會有業障；  
讓別人對你有想法，  
你自己就會替人背業。

🌸 開心是上天，煩惱是入地。


 人生像玩足球，  
稍不留神就被罰下場了。

 行菩薩之道，  
思菩薩之念，  
言菩薩之語，  
你就是人間菩薩。







🌸 菩薩的智慧在人間，  
給世間帶來了無限的慈悲。




🌸 莊嚴不在於外表形狀，  
而在於一個人的內涵。




🌸 回憶過去，能笑得出來的人，  
就是放下。

 慈悲

是一種理念，是一種心態，  
是本性散發出來的光芒。

 讓別人想得通，就是智慧。

 弘法就是成全了自己，  
照亮了別人的路。

🌸 大慈大悲，  
就是對別人的愛超過對自己的愛。

🌸 知道眾生吃過的苦，  
才能喚起眾生的本性。

🌸 大善似無情，小善如大惡。  
行善要看果的。

🌸 有時大愛看似比較“自私”，  
放下了小家，  
實際上才是真正的大愛，  
成全了大家。

🌸 小人看菩薩還是小人，  
菩薩看菩薩永遠是菩薩。

🌸 意念就是生命，  
好意念會讓自己幸福，擁有幸福，  
錯誤的意念會讓自己走錯路，  
甚至送命！

🌸 以集體的智慧，戰勝自己的意念。

🌸 人在生住異滅無常中，  
一切都是成住壞空。

❁ 執迷不悟就是苦海無邊；  
精進修行才是回頭是岸。


❁ 起一切善行，得一切智慧。  
滅一切惡念，得一切善果。


❁ 經常記掛自己的人是小人，  
為大家付出的才是君子。

🌸 有功德的人，有佛性；  
用佛性做善事，就是功德。

🌸 一個人要看到光明和前途，  
要破除煩惱障。  
否則會找不到回天的路。

🌸 人生一切都在自覺中，  
一切都在於自己的選擇。


 珍惜才會擁有，  
失去是因為你沒有珍惜，  
每個人要懂得  
在這個世界上都要學會跨越自我。


 人活著就是意念，  
如果沒控制好意念就在生死輪迴中。





🌸 無我才有境界，有我就沒有境界了。

🌸 遇到困難有的人總是說我沒辦法，  
在這個世界上，什麼都是有辦法的，  
只是你想不勞而獲，不去爭取。  
學佛人要對得起自己的良心，  
這才是對得起自己的本性。


 迷人執物，守我為己；  
悟人般若，應用現前。

 一個人沒有雜念，  
記憶中，就會留存正念的知識。


 人活著，要開心，要想得通，  
要感覺到幸福。



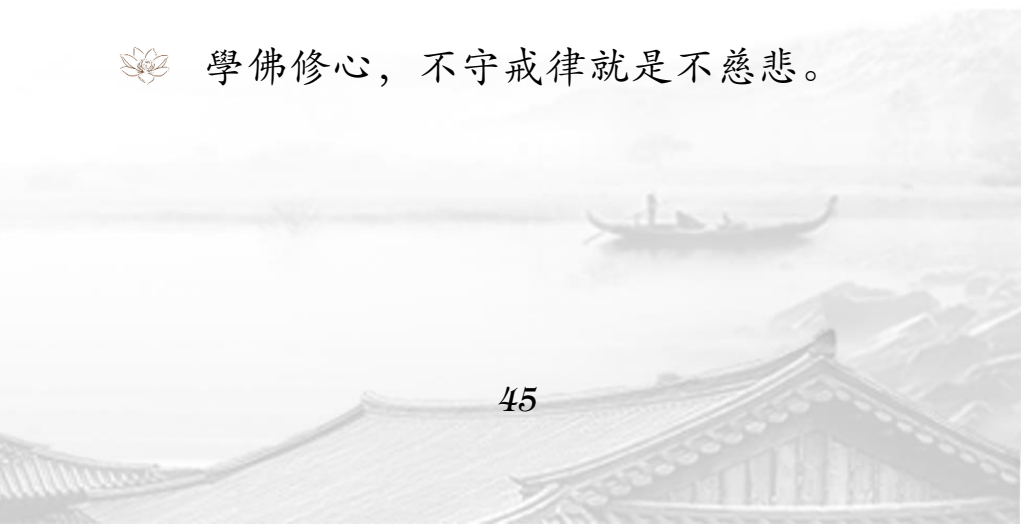
🌸 一個人想通了之後，  
整個世界為你運作，  
看整個世界都是如此美好。





🌸 批評一個人後，要對他更好。  
越想對他好，就越要指出他的缺點。





🌸 學佛修心，不守戒律就是不慈悲。





 人心的妄念是苦的根源，  
得不到的非要得到。  
一旦得不到即苦。

 別人可以原諒你的缺點，  
但自己不能原諒自己，  
否則你不會改正缺點。

 種下善良才能得到慈悲，  
幫助別人才能成就自己。

 學佛，最重要的是解決思維問題。  
思維想通，一切皆通；  
思維想不通，一切皆不通。

 學習是種子，撒在地上，  
靠天時、地利、人和長出悟性出來，  
般若智慧就有了，  
任何事情成功都是先要好好學習。

 人要有信仰，  
沒有信仰就如同沒有靈魂一樣。

🌸 一個人沒有壓力  
就不會改掉自己身上的毛病。

🌸 佛法的基礎：善良、慈悲、不妄語。


🌸 敢於承擔的人，是一個高尚的人；  
總想迴避的人，就是愚癡的開始。

🌸 學佛修心就是好，中庸之道太重要。


🌸 一個人徹底了斷人間的情感，  
才能得到菩薩的境界。

🌸 學佛人不虛度年華，要靠悟性與智慧。






🌸 照見五蘊皆空，  
就是排除人間一切障礙。



🌸 做錯事情一定講，  
一個人的信用度非常重要，  
講出來叫覺悟，  
隱瞞不說就會失誤。





學佛人要認真：

不要和菩薩動雜念，

不要和護法神打妄語，

不要和自己的慧命開玩笑。




學佛人的心態如鐘，


要靠自己不斷地調整。

🌸 學佛修心，  
每天在修，每天都要進步，  
每天都在接近天上的境界。

🌸 任何事有危機時，預示著有轉機。


🌸 人生不開悟，就是失悟。


 人的形象早晚會衰退，  
人的智慧卻是永遠長流的，  
所以要去除我相。

 修行是一條艱苦的爬山路，  
只有爬到山頂才會有喜悅，  
在這個過程中會吃很多苦，  
所以要堅持。

❁ 別人不好，我們不能落井下石；  
別人好，我們要隨喜讚歎。  
別人說你不好，我們要忍辱精進；  
別人說你好，我們不能貢高我慢。


❁ 在人間把心修成慈悲心，  
才能回到天上；  
如果有貪瞋癡，  
一生什麼境界也沒有。


 一個懺悔才能改變，  
不懺悔哪有機會改變。

 雖然我們是有情眾生，  
但我們必須把有情眾生看淡，  
我們要看穿這個世界，  
因為這個世界什麼都帶不走，  
人跟人之間的感情根本不能永隨。


🌸 道德可以填補智慧的缺陷，  
但智慧不可以填補道德的缺陷。


🌸 有一個父親跟自己的孩子說：  
“我很愛你，但我要把你送得遠遠的，這樣等到我死的時候你才不會太傷心。”  
這就是父親的慈愛。


 任何一個好的船長，  
都是在調整航向的。  
一個人的成功是在不停地調節中。  
天氣、溫度都是調節，  
你的生活為什麼不調節呢？


 低調的人擁有不執著。  
學會低頭的人就擁有智慧與勇氣。



 感恩就是珍惜，珍惜就是感恩。

 學佛要自己堅定信心，堅持不懈，  
不是靠聽人家講就能修出來的。


 心的常態與變態  
都是由心的智慧德能而來。





不要把每一件事情看得太重，  
你就不會傷害你自己。  
你把人間的一切看得淡一點，  
你就會很快地走過人生挫折的道路。  
把每一件事情都看得太重了，  
最後你就會陷在污泥濁水當中，  
不能自拔。





法執包括對法門，  
或者對佛法的執著。  
比如抽菸的人，  
執著於說  
五戒之中沒有說不讓抽菸啊！  
修行斷除無明後，才會知道有法執。  
要靠不斷的修，  
不斷地去除我執和妄執，  
才能慢慢去除法執。


 精進是通過理解、開悟和不斷努力，  
而勇猛是只管向前衝。


 感恩就是知因懂果，  
以心去理解因，就會產生感恩。

 成全眾生的善根、善緣、善德，  
就是菩薩。


 緣分之奇，是無常的產物，  
緣聚緣散，成住壞空皆是緣，  
有物質就會有滅亡，  
而精神是永恆的。  
修心學佛就是要保持精神上的愉悅。

 遇事想通就是善緣，  
想不通就是惡緣，  
善緣惡緣都是緣，看人怎樣去對待。


 擁有現在，  
忘記過去，  
展望未來。  
脫離地獄苦，  
享受淨土樂。  
修心  
讓心越來越純潔，越來越真誠。




❁ 做任何事情，都要懂得放下自己。  
學佛人不會放棄精神的快樂，  
而人間凡人的欲望快樂  
不是真正的快樂。



❁ 要幡然夢醒，不能迷惑於五欲六塵。  
若不覺悟，怎知哪裡是你的家。

 人界都有上、中、下品。  
幫助別人是上品，  
隨順因緣是中品，  
守住戒律是下品。


 菩薩根據人願力的大小  
而成就其果位。  
人因放低自己，成就無我，  
而稱為“菩薩”。



🌸 靜則能善觀因緣，  
鬧則無法隨順因緣。

🌸 多念經，少煩心，  
清淨心和慈悲心才會出來。


🌸 將五陰轉化為陽，將八苦轉化為樂。


 沒有我，哪來的法執。  
因此人是最重要的，  
如果脫離不了人間的煩惱，  
就不能脫離法執，  
就會擁有無明。  
想成佛，  
要斷除一念無明，破除我執。


❁ 要以動的眼光去看待事物，  
才是懂無常，  
因為一切都在變化當中。


❁ 人間菩薩，講的是一種悟性。


❁ 守戒則不傲慢，相信眾生則不疑惑。


 要念念如一，  
心境如一，  
生活如一，  
人活著都是活在一種概念中。

 遇到事情就要感覺到很正常的，  
慢慢就會習以為常，  
這才是隨遇而安。

 遇事能解決，就會有般若；  
遇事生煩惱，就是沒智慧。

 人到無求品自高。  
什麼都不求的人，  
會受到別人的尊重。  
無求則心平靜。

 觀自在，  
常觀自己在佛界，  
精神解離出世間。

 要智慧人生，佛法人生，脫離此岸，  
才能到達彼岸。

 以禪定來達到妙心。